

Профилактика – лучшая методика борьбы с наркотической зависимостью. Как показывает мировая практика, излечить от наркомании удается не более 2-3 процентов заболевших. То есть предупредить наркоманию легче, чем вылечить. Сегодня для борьбы с наркоманией возникла острая необходимость пропаганды здорового образа жизни. В этом могут помочь все средства массовой информации, которые в значительной степени формируют общественное мнение. Несомненно, что та мощь и изобретательность, которые демонстрирует пресса в рекламе товаров крупных торговых компаний, может быть использована и в борьбе с наркоманией. Сотрудничество власти с общественными организациями и здравоохранением, благотворительные фонды больных наркоманией и их родственников, религиозные организации, объединения граждан, клубы, психологов – все вместе способны внести решающий вклад в локализацию очагов наркотической эпидемии.

Чего не следует допускать, в антинаркотическом просвещении:

- использования тактики запугивания: неэффективность такой тактики доказана;
- искажения и преувеличения негативных последствий злоупотребления наркотиками при описании их воздействия;
- разового характера действий, направленных на профилактику;
- ложной информации: даже после однократной ее подачи вся дальнейшая информация будет отторгаться, в особенности подростками, которые сегодня достаточно хорошо информированы.

Внешние признаки наркозависимого человека.

1 группа признаков - настораживающие признаки:

- ❖ Расширенные или суженные зрачки.
- ❖ Покрасневшие или помутневшие глаза.
- ❖ Замедленная речь.
- ❖ Плохая координация движений.
- ❖ Похудение или прибавка в весе.
- ❖ Блеск в глазах.
- ❖ Нарушение пищеварения.

2 группа – очевидные признаки наркозависимого человека:

- ❖ Следы от уколов, порезы, синяки.
- ❖ Свернутые в трубочку бумажки.
- ❖ Маленькие ложечки.
- ❖ Капсулы, бутылочки, пузырьки.
- ❖ Запахи табачного дыма с примесями запахов трав, синтетики.

3 группа – изменения в поведении наркомана:

- ❖ Нарастающее безразличие.
- ❖ Невозможность сосредоточиться.
- ❖ Частая и резкая смена настроения.
- ❖ Смена круга знакомых.

- ❖ Безобразное отношение к учебе.
- ❖ Проявление грубости, лени.
- ❖ Нарушение сна.

Нужна помощь семьи! Если Вы узнали, что кто-то из ваших близких принимал наркотики, срочно спешите на помощь, бейте во все колокола, обращайтесь к педагогам, психологам, врачам. Не следует использовать скандалы и шантаж, лишать привычных для них вещей, семейного уклада и обычаев. Недопустимо выгонять из семьи, предоставляя его самому себе, лишать опоры. Вы не имеете права опускать руки, падать духом, терять терпение и веру, разрывать последние связывающие нити контакта. **Помните**, что вы – его самая последняя надежда, он должен чувствовать, что именно в семье найдет понимание, прощение, помощь. Успех спасения подростков, употребляющих наркотики, зависит от того, какая морально-психологическая атмосфера окружает его в семье, школе и обществе. Необходим постоянный, ненавязчивый контроль над его времяпрепровождением.

Запомните! Чем богаче внутренний мир человека, тем выше уровень его самодостаточности и меньше риск того, что он сядет на «иглу». Неумение занять себя и получать удовлетворение от реальной жизни приводит к поиску заменителей в виде наркотиков. Если у человека выработан внутренний моральный запрет, самостоятельность, если отсутствует стремление «быть как все», наркомания ему не грозит.

**Жизнь состоит из разных красок.
Найди свои! Сделай правильный выбор!**



10 причин сказать наркотикам - нет!

Наркотики дают фальшивое представление о счастье.

Наркотики не позволяют человеку мыслить самостоятельно.

Наркотики часто приводят к несчастным случаям.

Наркотики уничтожают дружбу.

Наркотики делают человека слабым и безвольным.

Наркотики толкают людей на преступления.

Наркотики являются источником многих заболеваний.

Наркотики разрушают семьи.

Наркотики приводят к уродству у детей.

Наркотики являются препятствием на пути к духовному развитию.



Всем вместе с наркоманией можно справиться!

Если у Ваших близких возникли проблемы с наркотиками – срочно ищите помощь! Обращайтесь к врачам, специалистам районных, городских, наркологических кабинетов и диспансеров.

За психологической помощью Вы можете обратиться в ГУ
«Несвижский районный территориальный центр социального обслуживания
населения» по адресу: ул. Ленинская, 115а, кабинет № 14. Мы
работаем в будние дни с 8.00 до 17.00. Обеденный перерыв с 13.00 до 14.00.
Психологическую помощь можно получить также по телефону **5-16-24**.

